

ESPLORARE LE FACCE DELLA RABBIA

GIORNATA DI LAVORO

La rabbia del leone è la saggezza di Dio.

- W. Blake -

SABATO 30 MARZO 2019, DALLE 9.30 ALLE 18.30

Giornata di lavoro per professionisti della relazione d'aiuto, psicologi, psicoterapeuti, counselor, insegnanti, educatori, medici, infermieri
Sono invitati i genitori!!

Emozione o espressione di più emozioni.....forza distruttiva o energia necessaria....
La rabbia è veramente una questione complicata che ci impegna in un percorso di esplorazione e di continuo cambiamento.

Nella relazione di cura e di crescita ci interroga in diversi modi: come vivo la rabbia? La mia, quella dell'altro... come la sento, riconosco, esprimo, contengo? Quanto mi fa paura? Quale regolazione ho raggiunto?

Queste e altre domande guideranno la nostra navigazione in una giornata di incontro, scoperta e conoscenza.

Condivideremo concetti e idee ma non mancheremo di esplorare nell'unica dimensione dove l'esperienza della rabbia accade, cioè il nostro corpo, con una metodologia che alterna teoria ed esperienza e che costituisce il frutto della strada fin qui percorsa. L'approccio proposto si rifà all'integrazione tra dimensione corporea, psichica e spirituale, applica la visione sistemica attraverso la costellazione, dà ampio spazio all'ascolto di sé e della relazione, si orienta alle risorse.

Avremo la possibilità di affinare competenze relazionali nutrendo anche il piano personale attraverso l'incontro e lo scambio nel gruppo, in uno spazio protetto e non giudicante di esplorazione.



ORARI: dalle 9.30 alle 18.30, con pausa pranzo

Costo di partecipazione: €.85 (prevista riduzione per coppie di genitori partecipanti)

Modalità di partecipazione: iscrizione entro 15 marzo

CRISTINA RIGAMONTI, psicologa, psicoterapeuta e formatrice, lavora da più di 25 anni in ambito clinico, accompagnando persone, famiglie, gruppi in percorsi di cura e di crescita personale. Svolge attività di formazione in diversi contesti organizzativi, aziendali, sanitari, educativi. Fattore comune è l'amore per la ricerca nell'animo umano volta a favorire lo sviluppo integrato tra corpo, psiche e spirito e l'espressione piena del proprio potenziale.